

## Študije

**Naslov študije****Topične omega-6 maščobne kisline v balneofototerapiji****Avtorji:**

U. Wollina, U. Barta, A. Wilmer, U. Schrepel

**Vir:**

Hautnah Dermatologie 5, 356–359 (1997)

**Center študije:**

Dermatološki oddelek, Univerzitetna bolnišnica Friedrich-Schiller, Jena, Nemčija

**Cilj študije:**Dokumentacija negovalnih lastnosti **Eucerin® pomirjujočega losjona 12 % omega** pri pacientih s psoriazo in atopijskim ekcemom med balneofototerapijo**Testni izdelek:****Eucerin® pomirjujoči losjon 12 % omega****Metoda:**

- Kontrolirana, prospektivna študija uporabe

**Udeleženci:**

- 40 pacientov

**Diagnoza:**

- Psoriaza
- Atopijski ekcem
- Druge vrste dermatitisa

**Uporaba:**

- 16–51 dni (v povprečju 24,9 dni) enkrat ali dvakrat na dan

**Testno območje:**

- Celo telo

**Rezultat:**

- V 98 % primerov so zdravnik in pacienti ocenili odziv kože z »dober« ali »zelo dober«.
- Resnost simptomov je bila opazno zmanjšana: eritem (88 %), luščenje (75 %), infiltracija (90 %).
- Stanje kože, podvržene terapiji, se je v 90 % primerov izboljšalo ali normaliziralo.
- Kozmetične lastnosti **Eucerin® pomirjujočega losjona 12 % omega** so vsi pacienti ocenili kot »dobre« ali »zelo dobre«.

**Sklep:**

Dodatna nega z Eucerin® pomirjujočim losjonom 12 % OMEGA je imela pozitiven vpliv na učinkovitost in varnost balneofototerapije, in to ne samo pri pacientih z atopijskim ekcemom, temveč tudi pri tistih s psoriazo. Zdravilna nega kože z omega-6 maščobnimi kisljinami lahko pomaga pri izboljšanju kakovosti življenja pacientov z ekcemom ali psoriazo.