

Medicinska nega kože obraza in telesa: Rezultati multicentrične študije uporabe pri osebah z občutljivo kožo, povezano z alergijskimi boleznimi dihal.

K. Bohnsack¹, A. Wallrafen², F. Rippe¹

¹ Beiersdorf AG, Medical Affairs, Hamburg, Nemčija | ² Nemško združenje za alergije in astmo (DAAB e. V.), Mönchengladbach, Nemčija

Povzetek

Cilji: Preučili smo negovalne lastnosti linije izdelkov za medicinsko nego kože in odziv kože nanje pri pacientih z občutljivo kožo, povezano z alergijskimi boleznimi dihal.

Metode: Izvedli smo odprto, dvotensko multicentrično študijo uporabe, v kateri sta bila ocenjena dva sistema za nego kože; sodelovala sta 302 prostovoljca z občutljivo kožo, povezano z alergijskimi boleznimi dihal, vključno z alergijskim rinitisom in astmo. Sistem 1 je bil oblikovan za normalen do mešan tip kože in je vseboval emulzijsko kremo in losjon tipa olje v vodi za dnevno nego obraza in telesa, ki vsebujeta dekspantenol, glicerol in pH5 citratni pufer (pH5 krema in losjon), ter izdelek za umivanje, ki vsebuje blage površinsko aktivne snovi in pH5 citratni pufer (pH5 tekoči losjon za umivanje). Sistem 2 je bil oblikovan za suh tip kože in je vseboval izjemno bogato emulzijsko kremo tipa olje v vodi in emulzijski losjon tipa voda v olju za dnevno nego obraza in telesa, ki vsebujeta iste aktivne sestavine (pH5 krema F in losjon F), in izdelek za umivanje, ki kožo oskrbi z lipidi (pH5 kremno olje za tuširanje). Če je bilo potrebno, so bila hkrati uporabljena farmacevtska zdravila za osnovno bolezen. Ob koncu študije so prostovoljci ocenili kompatibilnost izdelkov s spremljajočimi zdravili in lastnosti izdelka.

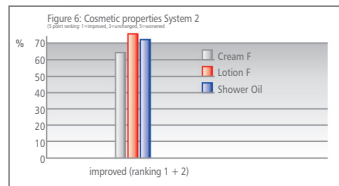
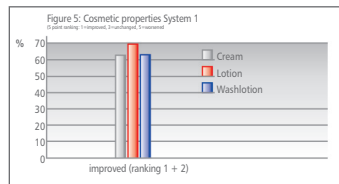
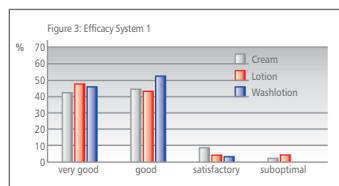
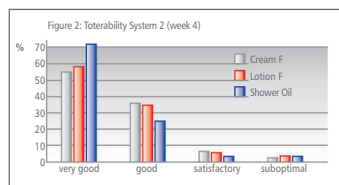
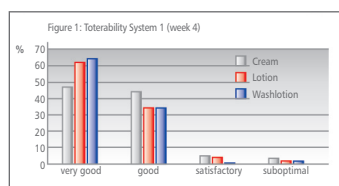
Rezultati: Primernost izdelkov je bila pri sistemu 1 ocenjena z zelo dobro ali dobro pri 95,1 % (pH5 losjon), 92,3 % (pH5 krema) in 96,4 % (pH5 tekoči losjon za umivanje) in pri sistemu 2 pri 91,7 % (pH5 krema F), 91,3 % (pH5 losjon F) in 94,4 % (pH5 kremno olje za tuširanje) prostovoljcih, ne glede

na hkratno uporabo zdravil. Ob koncu študije je bilo zadovoljstvo pacientov z izdelki visoko.

Sklepi: Sklepamo, da so testirani izdelki za medicinsko nego kože izjemno primerni za paciente z občutljivo kožo, povezano z alergijskimi boleznimi dihal.

Uvod

Občutljiva koža je pogosto stanje kože; v obširnih epidemioloških študijah je približno 50 % ženskih udeleženk ocenilo svojo kožo kot občutljivo ali zelo občutljivo (3). Povečana razdraženost kože je pomemben kazalec nagnjenja k atopijski koži. Intenzivna nega kože, ki krepi bariero kože, je osnova pri obravnavi pacientov, ki imajo atopijski dermatitis (7). Po drugi strani so Willis in ostali (19) ugotovili, da je atopijski dermatitis veliko bolj pogost ne samo pri pacientih, ki imajo v anamnezi občutljivo kožo, temveč tudi pri primerih alergijskega rinitisa ali alergijske astme (42,73 % pri občutljivi koži v primerjavi s 23,51 % pri neobčutljivi koži). Nedavno so Senol in ostali (14) preiskali 108 pacientov z alergijskim rinitisom in so ugotovili znake kožne atopije pruritus in kseroderma pri 51 oz. 35 pacientih. Przybilla in ostali (11) poročajo, da so znaki atopije, razen kseroderme, prav tako pogosti pri pacientih z alergijskim rinitisom kot v primerih atopijskega dermatitisa. V nedavni indijski študiji so paciente z alergijskim rinitisom razdelili v podskupini »tistih, ki kihajo in smrkaajo« in »blockers«; 26 % pacientov v prvi skupini je poročalo tudi o srbeči koži (9).



Čeprav so raziskave objektivne oslabitve funkcije barriere kože pri alergijskem rinitisu dale nasprotujoče si rezultate (1, 10), so mnoge študije potrdile občutno višje število pozitivnih reakcij na atopijski kožni test z aeroalergeni (še posebej hišne pršice) pri pacientih z alergijskim rinitisom kot pri neato-

pijskih prostovoljcih (5, 6, 13). Obstaja vse več dokazov o pomembnosti epikutane senzibilizacije s sistemskim imunskim odzivom za induciranje alergijskih sistemskih bolezni, vključno z alergijsko astmo (8, 17).

Zato je optimalna nega kože, ki okrepi bariero kože, pomembna tudi za paciente, ki imajo alergijski rinitis. V tej študiji smo želeli raziskati lastnosti linije izdelkov za medicinsko nego kože med uporabo in odziv kože nanje pri tej indikaciji. Učinka teh formul, da zaščitijo kožo in aktivirajo encime v koži, so dokazale že predhodne raziskave (15, 16).

Materiali in metode

Priprave na študijo

Sistem 1: emulzijska krema in losjon tipa olje v vodi za dnevno nego obraza in telesa (Eucerin® za občutljivo kožo, pH5 krema), ki vsebujeta dekspantenol, glicerol in citratni pufer, ter izdelek za čiščenje (pH5 tekoči losjon za umivanje), ki vsebuje blage površinsko aktivne snovi in sistem citratnega pufr.

Sistem 2: izjemno bogata emulzijska krema tipa olje v vodi in emulzijski losjon tipa voda v olju za dnevno nego obraza in telesa, ki vsebujeta iste sestavine (pH5 krema F in losjon F), in čistilni izdelek, ki kožo oskrbi z lipidi (pH5 kremno olje za tuširanje).

Pacienti

V študiji, ki jo je izvajalo Nemško združenje za alergije in astmo (DAAB), sta sodelovala 302 prostovoljca (od tega 214 žensk, povprečna starost 49,2 let) z občutljivo

kožo, povezano z atopijskimi boleznimi dihal, vključno z alergijskim rinitisom in alergijsko bronhialno astmo. 73,5 % prostovoljcev je imelo alergijski rinitis in 62,25 % alergijsko astmo. Najpogostejši alergen je bila hišna pršica (61,25 %), sledita živalska dlaka (53,64 %) in živila (52 %). 70 % pacientov je trpelo za kožnimi boleznimi: 32,8 % za atopijskim dermatitisom, 6 % psoriaro, 13,6 % kontaktnim ekcemom, 18,2 % zaradi različnih diagnoz. 26 % pacientov se je istčasno zdravilo s farmacevtskimi zdravili. 21 % pacientov je imelo mešano kožo, 59 % precej suho kožo, 14 % normalno kožo. Pacienti so kremo za obraz in losjon za telo nanašali štiri tedne zapored, dvakrat dnevno.

Kriteriji ocenjevanja

Na začetku študije so bile zabeležene trenutne kožne bolezni in njihovo zdravljenje ter morebitne alergije. Po štirih tednih uporabe sta bila s pomočjo vprašalnika, ki so ga izpolnili prostovoljci po zaključku študije, ovrednotena splošna učinkovitost in odziv kože, vključno s kozmetičnimi lastnostmi izdelkov. Kozmetične lastnosti testnih izdelkov so prostovoljci ocenjevali s pomočjo petstopenjske lestvice.

Rezultati

Sistem 1

Izkazalo se je, da koža kremo prenaša dobro ali zelo dobro v 92,3 % primerov, losjon v 95,1 % in tekoči losjon za umivanje v 96,4 % primerov, ne glede na morebitno kožno bolezen in neodvisno od dodatnega hkratnega zdravljenja (slika 1). Splošna učinkovitost kreme je bila ocenjena z zelo dobro ali dobro pri 85,1 % pacientov,

losjona pri 89,2 % in tekočega losjona za umivanje pri 97,6 % pacientov (slika 3). Kozmetične lastnosti so bile v celoti ocenjene kot zelo pozitivne (slika 5).

Sistem 2

Po štirih tednih uporabe se je izkazalo, da koža kremo prenaša dobro ali zelo dobro pri 91,7 % pacientov, losjon pri 91,3 % in kremno olje za tuširanje pri 94,4 % pacientov, ne glede na morebitne kožne bolezni. Dodatno hkratno zdravljenje ni vplivalo na rezultate (slika 2). Splošna učinkovitost kreme je ocenilo z zelo dobro ali dobro 79,5 % pacientov, losjona 80,9 % in kremnega olja za tuširanje 91,2 % pacientov (slika 4). Kozmetične lastnosti so bile v celoti ocenjene kot zelo pozitivne (slika 6).

Razprava in zaključek

Predstavljeni podatki potrjujejo visoko učinkovitost pri negi kože in dejstvo, da koža pacientov z občutljivo kožo in alergijskimi boleznimi dihal testirane izdelke dobro prenaša. Srbečica, kseroderma in povečana razdražljivost kože so osnovni kazalci atopijskega dermatitisa (7), vendar jih lahko najdemo tudi pri velikem številu pacientov z respiratorno atopijo (9, 10, 18, 19). Nedavne raziskave potrjujejo pomembnost mutacij filaggrin gena za oslABLJENO funkcijo bariere kože, ki predisponira »napredovanje atopije« (8). Tanaka in ostali (18) niso odkrili le pomembnega zmanjšanja količine vlage v koži pri pacientih z alergijskim rinitisom v času, ko je v zraku povečana koncentracija cvetnega prahu, ampak tudi opazno zmanjšanje količine aminokislin v poroženeli plasti kože. To ugotovitev lahko interpre-

tiramo tudi kot posledico mutacije tega gena. Nenormalno suha povrhnjica z oslABLJENO funkcijo bariere lahko zaradi povečanega prodiranja aeroalergenov v kožo povzroči sistemsko sensibilizacijo in posledično alergijske bolezni dihal (8, 17). Uravnavanje ali ponovna vzpostavitev zdrave funkcije bariere kože lahko torej prepreči klinično manifestacijo alergijske astme; primerni izdelki za nego kože bi morali biti prilagojeni občutljivemu stanju kože, ki pogosto prevladuje.

Testirani izdelki za nego kože vsebujejo visoko količino dekspante-nola in glicerola, aktivnih sestavin, ki dokazano obnavljata bariero kože (2, 4). Za funkcijo bariere kože je pomemben predpogoj optimalno delovanje encimov v poroženeli plasti, ki ga spodbuja stabilizacija nekoliko kislega okolja poroženene plasti (12). Izkazalo se je že, da testirani izdelki in njihov kompleks aktivnih sestavin, ki jih sestavljajo pH5 citratni pufer, dekspantenol in glicerol, ščitijo kožo in aktivirajo koži lastne encime (15, 16). Te ugotovitve, skupaj z rezultati te študije, potrjujejo primernost teh izdelkov za specifično nego kože, ki krepi bariero kože, in pri oskrbi občutljivosti kože pri pacientih z alergijskimi boleznimi dihal.