

## Klinična študija



Naslov študije:

**Učinkovita nega kože pri eritemu na obrazu in rozacei s sistemom negovalnih izdelkov, ki vsebujejo licochalcon A**

Avtorji:

A. Schoelermann<sup>1</sup>, R. Slivnik<sup>2</sup>, V. Balkovec<sup>2</sup>, M. Adamič<sup>2</sup>, K. Šmuc-Berger<sup>2</sup>, T. Lunder<sup>2</sup>, J. Miljković<sup>2</sup>, M. Kalač-Pandurovič<sup>2</sup>, S. Luft<sup>2</sup>, A. Isakoski<sup>2</sup>, M. Pogačnik<sup>2</sup>, Lj. Medenica<sup>2</sup>, D. Frydrychová<sup>2</sup>, H. Zelenková<sup>2</sup>, J. Lipozencic<sup>2</sup>, A. Basta-Juzbasic<sup>2</sup>, Z. Bukvic-Mokos<sup>2</sup>, H. Schöppi<sup>2</sup>, B. Berger<sup>3</sup>

Kraj študije:

<sup>1</sup>Beiersdorf AG, Hamburg, Nemčija, <sup>2</sup>Raziskovalec pri študiji rozacee CEE, <sup>3</sup>Beiersdorf Ges. mbH, Avstrija

Cilj študije:

Cilj te mednarodne prospektivne študije je bil dokazati učinkovitost sistema treh izdelkov za kozmetično nego kože (Eucerin proti rdečici) pod nadzorom dermatologov.

Testni izdelek:

**Eucerin® linija izdelkov proti rdečici**

Sodelujoči:

- V študiji je sodelovalo 419 pacientov (79,2 % žensk; povprečna starost 48,2 let) in je bila izvedena med januarjem in julijem 2007 v Avstriji, Bolgariji, na Hrvaškem, na Češkem, v Srbiji, Sloveniji in na Slovaškem. Pacienti so trpeli večinoma zaradi kuperoze (51,1 %) in rdečice (46,0 %). Prejeli so vse izdelke in jih nato uporabljali med obdobjem izvajanja študije. Študija je trajala 34,8 +/- 10,4 dni in je vključevala dva pregleda, enega na začetku in drugega na koncu.
- Na obeh pregledih so dermatologi s pomočjo 5-stopenjske lestvice ocenili simptome na koži. Poleg tega je bila na podlagi vprašalnika ocenjena kakovost življenja. Hkrati z nego s testiranimi izdelki je uporabljala zdravila (64,1 % metronidazol, 16 % azelainska kislina) na začetku 156 pacientov, ob koncu študije pa se je to število zmanjšalo na 64 pacientov.

Diagnoze:

- Kuperozna (51,1 %) in rdečica (46,0 %).

Uporaba:

- 2x dnevno

Testno območje:

- Koža na obrazu

Rezultat:

- Ob koncu študije so bile podane sledeče stopnje izboljšanja (v primerjavi s podatki pacientov, ki so trpeli zaradi posameznih simptomov na začetku študije): prehodni eritem (72,1 %), persistentni eritem (75,2 %), neprijetna napetost kože (83,0 %), suhost (81,3 %), papule (84,8 %), pustule (90,2 %), edem (76,1 %).
- Na zadnjem pregledu so simptomi izginili pri 7 % pacientov, pri 76,3 % je prišlo do izboljšanja, pri 9,9 % ni bilo sprememb in pri le 7 pacientih se je stanje kože med študijo poslabšalo. Ta pozitivna klinična odkritja odražata tudi izboljšanje indeksa kakovosti življenja (20,6 na začetku, 17 na zadnjem pregledu).
- Odziv kože na dnevno kremo je zdravnik ocenil za »zelo dober« ali »dober« v 86,7 % primerov, na nočno kremo v 92,4 % in na prekrivni stik v 86,3 % primerov.
- Poleg tega so bili pomirjujoči, vlažilni in prekrivni učinki dnevne kreme pozitivno ocenjeni pri 72,4 %, 66,3 % in 69,4 % pacientov. 78 % sodelujočih je pohvalilo dobre prekrivne lastnosti prekrivnega stika, medtem ko jih je 82,3 % poudarilo pomirjujoči in 84 % vlažilni učinek nočne kreme.

Povzetek:

**Eucerin proti rdečici je linija izdelkov za dodatno nego pacientov, ki trpijo zaradi eritema na obrazu, kuperoze ali rozacee, ki kožo izvrstno pomirja in prekriva ter izboljša kakovost življenja teh pacientov.**