

## Eucerin® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50

### Cilj študije:

Ta klinična študija je ocenjevala učinkovitost izdelka za zaščito pred soncem (EUCERIN® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50) in odziv kože pri pacientih s kožo, občutljivo za sonce, ob izpostavljenosti UV-žarkom med klimatskim zdravljenjem.

### Vrsta študije:

Odrpta, nadzorovana, enocentrična študija uporabe

### Udeleženci:

20 pacientov (16 žensk, 4 moški), starih od 16 do 87 let, s kožo, občutljivo za sonce, je bilo primernih za sodelovanje v študiji in analizo. Štirinajst od 20 pacientov je trpelo zaradi določene vrste kožne bolezni ob začetku študije, atopijski dermatitis (telo: 10 / 50,0 %; obraz: 3 / 15,0 %) pa je bil najpogosteje zabeležena bolezen. Poleg navedenih bolezni sta dva pacienta (10,0 %) ob začetku študije imela neko drugo kožno bolezen.

### Postopki:

Čas uporabe dva tedna z vsakodnevnimi nanosi vsaj 30 minut pred izpostavljenostjo soncu. Po potrebi, posebej po kopanju in brisanju z brisačo, je losjon potrebno nanesti večkrat, da se ohrani zaščita pred soncem.

### Ocene:

Koža je bila ocenjena pred prvim nanosom (izhodišče) in po koncu 2-tedenske študije. Parametri za oceno z vizualnim pregledom, ki ga je opravil dermatolog (strokovnjak), so bili: suhost, napetost, rdečina, luščenje, srbenje in motnje pigmentacije. Resnost simptomov je bila ocenjena s 4-točkovno lestvico (brez, blagi, zmerni, resni).

Poleg tega je zdravnik dokumentiral vse primere sončnih opeklin v času študije in podal splošno oceno o odzivu kože na testirani losjon za zaščito pred soncem. Poleg zdravnikove ocene so tudi pacienti na podlagi osmih različnih značilnosti (prenašanje, zaščita pred soncem, konsistenca, vpijanje, mehkost kože, vonj, barva in rokovanje) primerjali Eucerin® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50 z izdelkom/-i za zaščito pred soncem, ki ga/jih običajno uporabljajo.

### Rezultati:

#### Ocena zdravnikov

**Učinkovitost zaščite pred soncem:** Na podlagi statističnih dokazov je bila v tem 2-tedenskem preizkusu potrjena učinkovitost Eucerin® Sun ekstra lahkega losjona za zaščito pred soncem ZF 50.

Eucerin® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50 se je izkazal kot zelo učinkovit izdelek za preprečevanje sončnih opeklin pri pacientih z obstoječimi kožnimi boleznimi celo ob ekstremni izpostavljenosti soncu. Zabeležen ni bil noben primer sončne opekline, kljub temu da so pacienti na soncu preživeli kar precej časa.

Poleg učinkovite zaščite pred soncem je bil opažen tudi ugoden učinek losjona na stanje kože.

Po približno dveh tednih uporabe skoraj izključno po telesu/ramenih: Pri ugotovljenih simptomih je bilo lahko doseženo veliko število izboljšanj, medtem ko je bilo obenem zabeleženo zelo malo poslabšanj.

Za splošno stanje kože je bilo v glavnem ocenjeno, da je brez simptomov ali da se je izboljšalo, poslabšanj stanja ni bilo.

**Odziv kože:** Rezultati so pokazali, da so pacienti testirani izdelek zelo dobro prenašali ves čas uporabe. Zdravnik je tako prenašanje izdelka v 90 % primerov ocenil kot zelo dobro ali dobro.

## Eucerin® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50 (nad.)

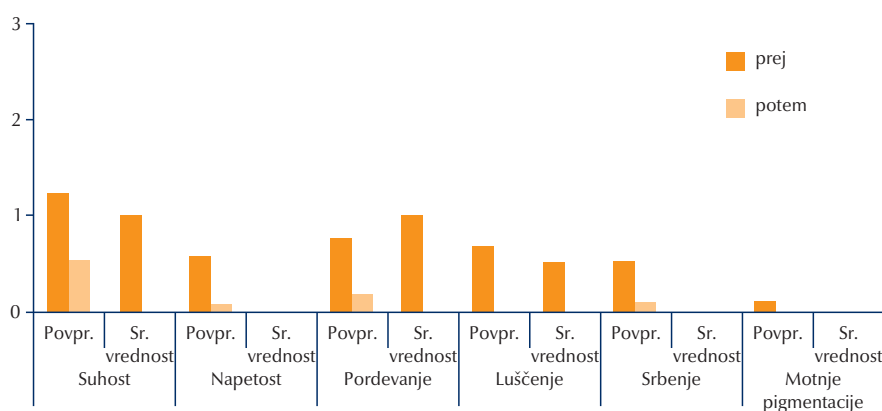
### Ocena pacientov

Pacienti so potrdili odlično zaščito pred soncem in zelo dobro splošno prenašanje losjona:

Med osmimi specifičnimi značilnostmi izdelka so bili pacienti najbolj zadovoljni z odzivom kože na izdelek in učinkovito zaščito pred soncem, saj sta obe merili prejeli najboljšo mogočo srednjo vrednost 1,0, tj. "zelo dobro".

Polovica pacientov (10 / 50,0 %) je menila, da je Eucerin® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50 boljši ali enako dober kot izdelki za zaščito pred soncem, ki so jih uporabljali prej.

Povprečna/srednja intenzivnost ugotovljenih simptomov – telo/ramena



### Sklep:

Pod pogoji, uporabljenimi v tej študiji, se je torej Eucerin® Sun ekstra lahek losjon za zaščito pred soncem ZF 50 izkazal kot zelo učinkovit izdelek za preprečevanje sončnih opeklin pri pacientih s kožo, občutljivo za sonce. Koža ga zelo dobro prenaša in je primeren tudi za osebe, ki trpijo zaradi kožnih bolezni, kot je atopijski dermatitis.